

 <p><b>ESE</b> CARMEN EMILIA OSPINA Salud, bienestar y dignidad</p>	<p style="text-align: center;"><b>GUÍA</b> <b>INDICACIONES PARA EL LAVADO Y LA</b> <b>ANTISEPSIA DE LAS MANOS</b></p>			
<p><b>PROCESO:</b> GESTIÓN DEL RIESGO</p>	<p><b>CÓDIGO:</b> GDR-S13-G13</p>	<p><b>VIGENCIA:</b> 11/10/2023</p>	<p><b>V3</b></p>	<p><b>PÁGINA</b> 1 de 5</p>

Se realiza con agua y jabón antiséptico que contiene 4% de Gluconato de Clorhexidina. Es la medida más importante para la prevención de infecciones, debe ser ejecutada antes y después del contacto con pacientes, entre diferentes procedimientos efectuados en el mismo usuario, después de manipulaciones de instrumentales o equipos usados que hayan tenido contacto con superficies del ambiente y/o pacientes, al manipular sangre, fluidos corporales, secreciones, excreciones, materiales e instrumentos contaminados independiente de que se haya usado guantes, deberá realizar también inmediatamente después de retirar los guantes usados o no. Aunque las manos no estén visiblemente sucias, utilizar preferiblemente la fricción con una preparación alcohólica para la antisepsia sistemática de las manos, o lavarse las manos con agua y jabón.

### Proceder a la higiene de las manos:

- Antes y después del contacto directo con usuarios;
- después de quitarse los guantes;
- antes de manipular un dispositivo invasivo (se usen guantes o no) como parte de la asistencia al paciente;
- después de entrar en contacto con líquidos o excreciones corporales, mucosas, piel no intacta o vendajes de heridas;
- al atender al paciente, cuando se pase de un área del cuerpo contaminada a otra limpia;
- después de entrar en contacto con objetos inanimados (incluso equipo médico) en la inmediata vecindad del paciente;
- Lavarse las manos con agua y un jabón simple o antimicrobiano, o frotárselas con una preparación alcohólica antes de manipular medicamentos o preparar alimentos.
- No utilizar jabones antimicrobianos cuando ya se haya utilizado una preparación alcohólica para la fricción de las manos

### Técnica de higiene de las manos

- Las manos deben estar completamente secas al utilizar el alcohol Glicerinado.
- Al presionar la válvula dispensadora debe evitarse el contacto directo de las manos con ésta.
- Aplique 2-5 ml de la solución antiséptica (Etanol al 70% y glicerina) en ambas manos.
- Esparcir el alcohol Glicerinado.
- Frote las manos, palma con palma.
- Frotarse la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa.
- Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados en forma interdigital.
- Frótese los dorsos de los dedos entre sí. En forma de candado.

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA  
863 2828

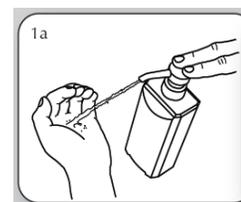
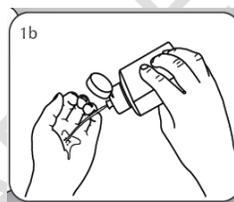
WHATSAPP  
304 384 99 92

 ESE Carmen Emilia Ospina

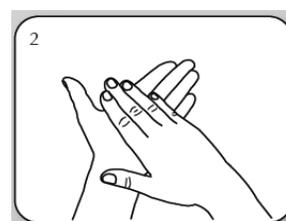
- Rodeando el pulgar izquierdo con la palma de la mano derecha, fróteselo con un movimiento de rotación hacia arriba, y viceversa.
- Frótese las uñas y punta de los dedos de la mano derecha contra la palma izquierda, haciendo un movimiento de rotación y viceversa.
- El procedimiento completo tiene una duración de 30 segundos.
- Déjelas secar al aire ambiente. Generalmente no es necesario porque cuando completa los 30 segundos ya están secas. No secar con toalla ni al calor.

### TÉCNICA DE HIGIENE DE LAS MANOS CON PREPARACIONES ALCOHÓLICAS (ALCOHOL GLICERINADO)

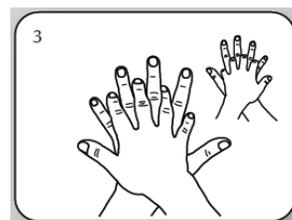
1. Deposite en la palma de la mano una dosis de producto suficiente para cubrir todas las superficies a tratar.



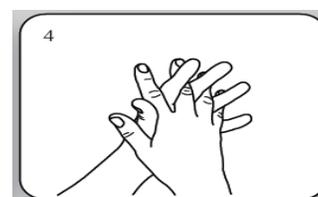
2. Frótese las palmas de las manos entre sí



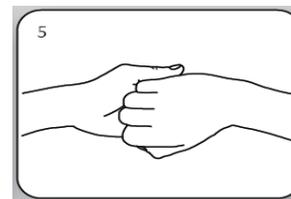
3. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



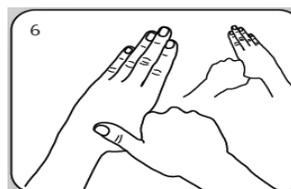
4. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



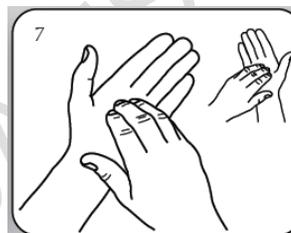
5. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos



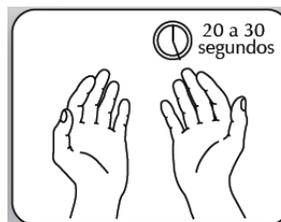
6. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



7. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



8. Una vez secas, sus manos son seguras.

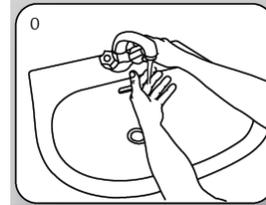


### TECNICA DE LAVADO DE MANOS CON AGUA Y JABON

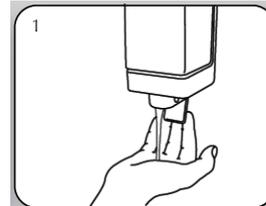
- Retirar objetos de las manos como, pulseras, reloj y anillos.
- Humedecer las manos con agua corriente
- Aplicar 3 a 5 ml de jabón líquido.
- Esparcir el agua jabonosa en las manos.

**Duración de este procedimiento entre 40 y 60 segundos:** La técnica tiene la siguiente secuencia:

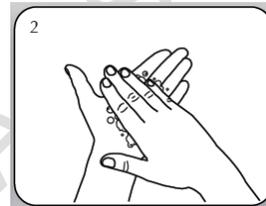
1. Mójese las manos con agua



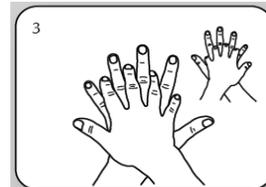
2. Deposite en la palma de la mano una cantidad de jabón suficiente para cubrir todas las superficies de las manos



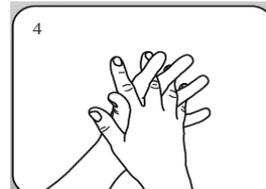
3. Frótese las palmas de las manos entre sí



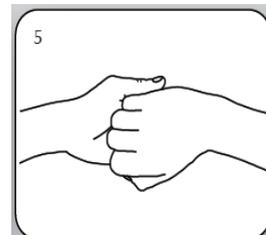
4. Frótese la palma de la mano derecha contra el dorso de la mano izquierda entrelazando los dedos, y viceversa



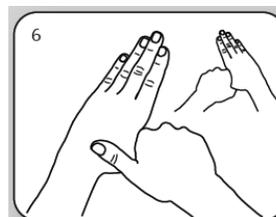
5. Frótese las palmas de las manos entre sí, con los dedos entrelazados



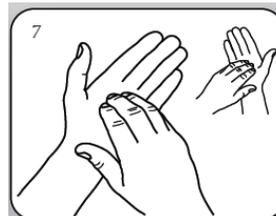
6. Frótese el dorso de los dedos de una mano con la palma de la mano opuesta, agarrándose los dedos.



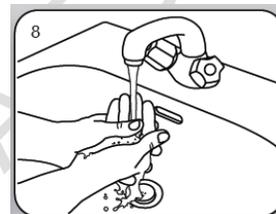
7. Frótese con un movimiento de rotación el pulgar izquierdo atrapándolo con la palma de la mano derecha, y viceversa



8. Frótese la punta de los dedos de la mano derecha contra la palma de la mano izquierda, haciendo un movimiento de rotación, y viceversa



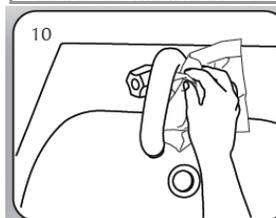
9. Enjuáguese las manos con agua



10. Séqueselas con una toalla de un solo uso.



11. Cerrar el grifo con la toalla si no tiene sensor o forma automática. Descartar la toalla en caneca con bolsa verde



12. Una vez secas, sus manos son seguras.





CARMEN EMILIA OSPINA  
Salud, bienestar y dignidad

GUÍA  
INDICACIONES PARA EL LAVADO Y LA  
ANTISEPSIA DE LAS MANOS



PROCESO: GESTIÓN DEL  
RIESGO

CÓDIGO: GDR-S13-G13

VIGENCIA: 11/10/2023

V3

PÁGINA 1 de 1

**CONTROL DE CAMBIOS**

Versión	Descripción el cambio	Fecha de aprobación
1	Elaboración del documento:	08/04/2015
2	Modificación del documento:	05/01/2022
3	Modificación del documento: Se modifica documento con el fin de obtener una mejora continua en el subproceso: "Vigilancia epidemiológica". Se realizaron los siguientes ajustes: 1. Actualización de la vigencia. 2. Modificación del contenido en general. 3. Ajustes estructurales.	11/10/2023
<p><i>[Signature]</i> Nombre: Ingrid Alexandra Suarez Castro. Cargo: Subgerente Técnico Científica.</p> <p><i>[Signature]</i> Nombre: Evelyn Karolina García Polanco. Agremiada Asistir.</p> <p><i>[Signature]</i> Nombre: Irma Susana Bermúdez Acosta. Contratista área Garantía de la Calidad.</p> <p><i>[Signature]</i> Nombre: Ingrid Alexandra Suarez Castro. Cargo: Subgerente Técnico Científica.</p>		
<b>Elaboró</b>	<b>Revisó</b>	<b>Aprobó</b>

Buscamos la excelencia por su salud, bienestar y dignidad

LÍNEA AMIGA  
863 2828

WHATSAPP  
304 384 99 92

f i @  
ESE Carmen Emilia Ospina